

# Jõgevamaa Koostöökoda ESF+ meede 4

"Sotsiaalse kaasatuse suurendamine"

*30.04.2025*

*Liina Abram*



Kaasrahastanud  
Euroopa Liit

# Mis toimub?

- Jõgevamaa Koostöökoja ühisstrateegia 2023-2027.
- Uus asi- ühisstrateegia meede 4 „Sotsiaalse kaasatuse suurendamine“.
- Abikõlblikkuse periood on 01.09.2024-01.07.2029.
- Kulude kogusumma abikõlblikkuse perioodiks on 482 320 eurot.
- Strateegia visioon: Aitame kaasa ESF+ erieesmärkide saavutamisele:
  - pikaajalise hoolduse teenuste kättesaadavuse ja kvaliteedi parandamine ning hoolduskoormuse leevendamine;
  - inimväärikuse tagamine, sh vaesuse vähendamine ja sotsiaalse kaasatuse suurendamine.

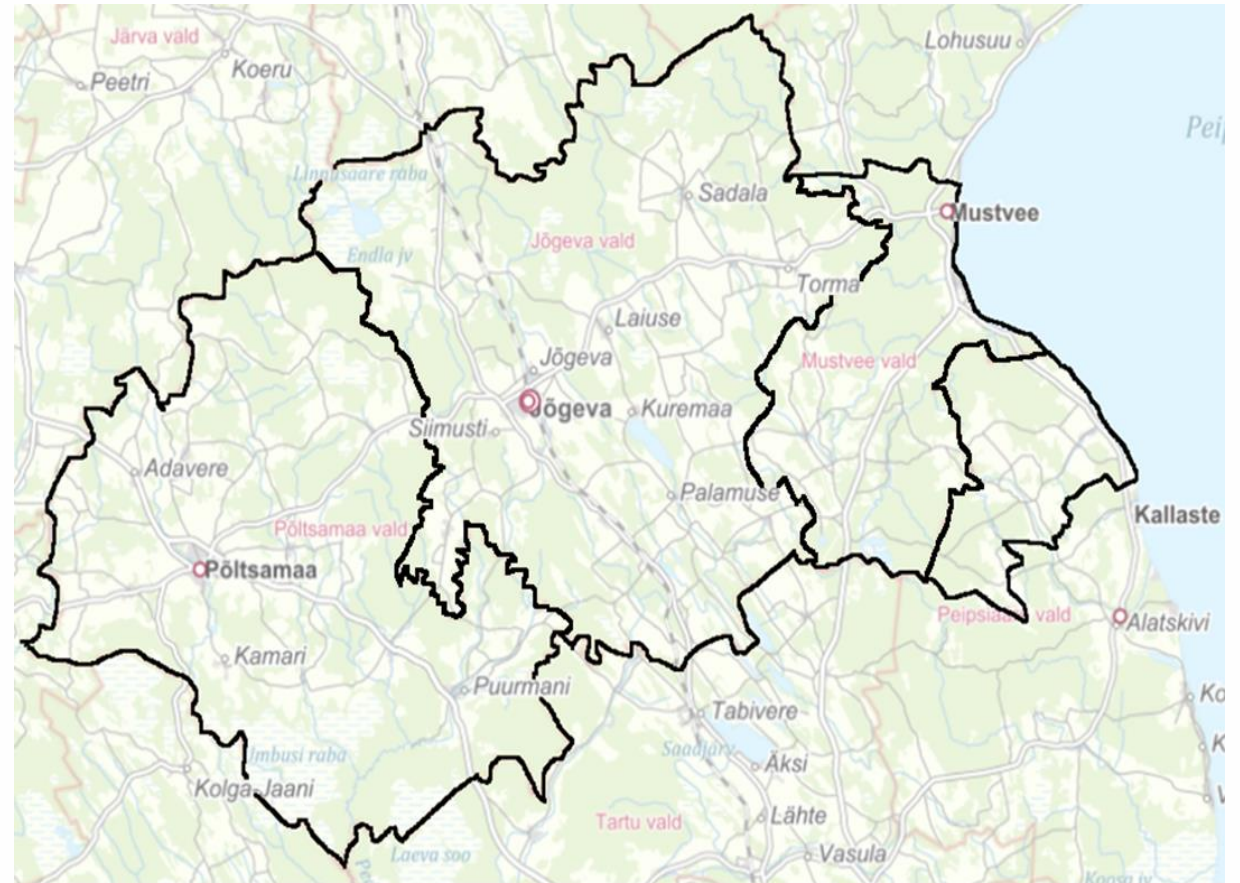
- 2025. aasta II miniprojektide taotlusvoor on avatud 12.05 kuni 18.05.2025 kell 15.
- Taotlusvoorude abikõlblik summa on kokku 24000 eurot.
- Ühe väikeprojekti eelarve on 1000-8000 eurot.
- Toetuse määr on 100%
- Korraga võib ühel taotlejal olla ellu viimisel 3 projekti.
- Taotlemine toimub SPOKU e-keskkonnas. Link SPOKU e-keskkonda avatakse veebilehel [www.jogevamaa.com](http://www.jogevamaa.com) vahetult enne taotlusvoorude algust.
- Järgmine miniprojektide voor 2025. aastal on 27.oktoober-02.november.

# Miks?

- Pikeaalise ja täisväärtusliku elu tähtsaimateks võtmeteguriteks on sotsiaalne integratsioon ja head suhted lähedastega (J.Holt-Lundstad).
- Tegevuspiirkonnas on suur erivajadustega inimeste osakaal.
- Piiratud sissetulekute tõttu ei ole häid tingimusi olla sotsiaalselt kaasatud ning osaleda kultuuri-, spordi- ja teistes vabaajategevustes.
- Palju üksi elavaid eakaid ja üksinda lähedast hooldavaid isikuid.
- Vähesed sotsiaalsed kontaktid ning suur hoolduskoormus võimendavad terviseriske ning enneaegset aktiivsest ühiskonnaelust taandumist.

# Kes?

- Miniprojekti toetuse taotlejateks võivad olla Jõgeva maakonnas (v.a endised Avinurme ja Lohusuu valla piirkonnad) ning Peipsiääre vallas endise Pala valla piirkonnas tegutsevad
  - mittetulundusühingud ja sihtasutused;
  - kohalikud omavalitsused;
  - ettevõtjad;
  - kohalik tegevusrühm ehk Jõgevamaa Koostöökoda.



# Kellele?

- Taotlusvoor on sihtrühmaks on Jõgevamaa Koostöökoja tegevuspiirkonna
  - erivajadustega inimesed vanuses 16+
  - vanemaealised inimesed alates 55. eluaastast;
  - pikaajalise hoolduskoormusega isikud.
- Tegevused on suunatud avalikkusele, mitte taotleja liikmeskonnale.

# Mille jaoks?

- Eakate (55+) ühiskondliku aktiivsuse tõstmiseks ja iseseisvat toimetulekut toetavateks tegevusteks ja koolitusteks;
- eakate oskuste, arengute ja võimete toetamiseks (käeline töö, füüsiline aktiivsus, digioskused jne);
- vabatahtlike seltsiliste koolitamiseks ja tegevuste koordineerimiseks;
- erivajadustega täisealiste inimeste võrdseid võimalusi ja iseseisvat toimetulekut toetavateks tegevusteks ning koolitusteks;
- senioritöö tegijate võrgustikutöök, sh ettevalmistuseks ja tegevusteks;
- omastehooldajate teenusekvaliteedi parandamiseks mõeldud tegevusteks nagu koolitused, kvisioonid või tugigruppide tegevused;
- kogukondade valmisoleku, oskuste ja teadmiste kasvatamiseks haavatavate sihtrühmadega teadlikult tegelemisel;
- hoolduskoormusega inimeste toimetulekut kergendavate kogukonnapõhiste lahenduste loomiseks ja piloteerimiseks;
- tegevuspiirkonnaülest vabatahtlike võrgustike loomiseks ja arendamiseks (sh õppereisid ja kogemuste vahetamine);
- projektijuhtimine (12 eurot/h, kuni 20% projekti eelarvest).

# Mida ei toetata?

- Maa, kinnisvara ja taristu ostmise kulused.
  - Väikeinventari (seadmete) ostmise kulused.
  - Tegevusi, mida viiakse ellu:
    - Sotsiaalhoolekande seaduse 2. ja 3. peatüki (<https://www.riigiteataja.ee/akt/SHS>);
    - Tööturumeetmete seaduse § 13 (<https://www.riigiteataja.ee/akt/107032023005>);
    - Tervishoiuteenuste korraldamise seaduse §2 alusel (<https://www.riigiteataja.ee/akt/121062024029>)
- v.a. juhul, kui tegevused loovad juba olemasolevatele teenustele lisandväärtust. Kui toetusega läbiviidud tegevus osutub mitteabikõlblikuks, tuleb tagastada kogu taotletud summa.
- Kohvipauside vms toitlustuskulu, mis ületab 10% projekti eelarvest.

# Kuidas toimub taotlemine?

- **Taotleja peab läbima eelkonsultatsiooni** Jõgevamaa Koostöokojas (aadress: Pargi tn 3, Jõgeva) või veebi vahendusel. Info ja aja broneerimine tel 54490631, [liina@jogevamaa.com](mailto:liina@jogevamaa.com)
- Taotleja sisestab taotluse SPOKU e-keskkonda. Taotlus muutub täidetavaks 12.05.2025
- Jõgevamaa Koostöokoja:
  - töötajad teostavad tehnilise kontrolli;
  - juhatus kinnitab hindamiskomisjoni;
  - hindamiskomisjon hindab taotluseid vastavalt Jõgevamaa Koostöokoja projektitoetuste taotluste hindamise korrale ja moodustab paremusjärjestuse;
  - juhatus kinnitab otsusega paremusjärjestuse alusel rahuldatavate ja mitterahuldatavate projektide loetelu.
- Taotleja saab teate taotluse rahuldamise või mitterahuldamise kohta.
- Rahuldamise teate järel sõlmitakse taotlejaga leping ja taotleja võib asuda tegevusi ellu viima.
- NB! Enne tegevuste elluviimist tuleb Koostöökoda teavitada tegevuse alustamisest. Täpsem info on lepingus.

# Mida läbi mõelda enne nõustamist?

- Mida soovitakse teha? Millist probleemi lahendatakse?
- Kelle heaks või kellega koos tehakse? Eakad ja/või erivajadustega inimesed? Hoolduskoormusega seotud inimesed?
- Palju on otseseid või kaudseid kasusaajaid? Kus nad on?
- Kuidas viiakse teave sündmusest potentsiaalsete osalejateni? (reklaamid, teavitused, infokanalid, otsekontaktid, listid)
- Millised kulud on tegevuste elluviimiseks vajalikud? (reklaam, transport, esinejad, juhendajad, terapeudid, projektijuht, õppematerjalid jne)
- Ligipääsetavus, võrdne kohtlemine, keskkonnasäästlikkus.
- Arvete maksmise viis. Kas taotlejal on oma vahendeid projekti tegevuste eest esmaseks tasumiseks?
- Projektijuhi ülesanded.

# Mida peab silmas pidama?

- Jõgevamaa 2023-2027 ühisstrateegia.
- Jõgevamaa Koostöökoja projektitoetuste taotluste hindamise kord. NB! Uueneb!
- Vähemusrühmade ja meeste-naiste võrdne kohtlemine.
- Erivajadustega osalejate ligipääsetavus tegevustele.
- Võimalikult madal keskkonnamõju tegevuste läbiviimisel.
- Üle 1000 eurot maksva teenuse kohta peab olema taotlusele lisatud hinnapakkumus. Kutse hinnapakkumusele tuleb alles hoida.
- Taotlejalt võidakse küsida lisainfot.
- Taotlejal ei tohi olla maksuvõlgnevusi ja tähtajaks esitamata 2023. majandusaasta aruandeid ega tema suhtes ei toimu likvideerimismenetlust, kuulutatud välja pankrotti või algatatud sundlõpetamist.
- Taotleja peab teavitama Jõgevamaa Koostöökoda samaaegselt mujale fondidesse esitatud sarnastest või seonduvatest rahastustaotlustest. Kui taotleja soovitud tegevustele on võimalik taotleda toetust teistest rahastusallikatest, ei ole meede 4.-st võimalik rahastust saada.

# Teavitamine enne tegevuste elluviimist

- Miniprojekti elluviija teavitab projekti eelarvest korraldatava ürituse või ettevõtmise toimumisest Koostöökoda vähemalt 10 (kümme) tööpäeva enne tegevuse toimumist e-kirja teel, mis sisaldab:
  - kuulutus.
  - lühike kirjeldus ellu viidavast tegevusest Koostöökoja veebilehel avaldamiseks.
  - tegevuse toimumise aeg ja koht;
  - tegevuse eelarve maht ja kulud.

# Kuulutus

- Kuulutus peab sisaldama selgelt välja toodud sihtgruppi N: vanemaealised, eakad, erivajadusega isikud, Jõgeva valla eakad jne
- Sündmuse sisu või nimetus, N: lilleseade õpituba
- Koht (aadress ja selgitused nii, et osaleja ei eksleks ümber suure hoone või metsaserval)
- Üritusele registreerumise info (erivajadustest teavitamine)
- Omaosaluse juurde selgitus, mille jaoks kogutakse omaosalust.
- Rahastaja ja Jõgevamaa Koostöökoja logod.

# Sündmuse kirjeldus

- Lühike kirjeldus ellu viidavast tegevusest Koostöökoja veebilehel avaldamiseks.
    - Kirjeldus sisaldab tekstina samu asju, mis on kuulutusel, aga saab lisada rohkem selgitusi tingimuste jm kohta;
    - tegevuse toimumise aeg ja koht;
    - Kirjeldus vormistada kutsuvas vormis,
- N: MTÜ Kurimari ootab Põltsamaa valla eakaid (55+) ja erivajadustega isikuid (16+) osa võtma õpitoast, mis toimub Matsi mõisas 25.mail algusega kell 10.
- Vajadusel lisada sündmuse kohta päevakavad, sõidumaržuudid jne;
  - Palun lisada sündmuse lõpukellaaeg;
- Lisaks esitada tegevuse eelarve maht ja kulud, mida ei avaldata veebilehel, aga on vajalikud eelarvest kinni pidamiseks.



**Kääpa  
Ühistegevuse  
Selts kutsub**  
(vanemaelisi 55+  
ja erivajadustega  
täisealisi 16+)

**10. MAIL  
kell 12.30**

Saare raamatukogu

**Olete oodatud!**

Tulijaid ootab  
kohvi- ja teelaud

Osalustasu 5 €



MEEDE 4 „Sotsiaalse kaasatuse  
suurendamine“ rahastatav miniprojekt

## LOENG

„Väärikas  
vananemine  
raamatuga“

✓ kuidas ja millisel  
määral aitab  
raamatute lugemine  
inimest vaimselt  
tervendada,

✓ lõõgastuda,

✓ hoiab mõistuse  
teravana

Lektor: psühholoog,  
õpetaja ja nõustaja  
Toivo Niiberg

Osalemiseks  
registreeru  
palun **7. maiks**

☎ 527 3243 RITA KIVISAAR

✉ ritakivisaar@esarel.ee



## JÕGEVAMAA EAKATELE LIIKUMISKOOLITUS

Projektis osalejad saavad praktilisi teadmisi ja  
oskusi liikumise kohta. Keskendutakse  
kepikõnni tehnikale, praktilistele harjutustele  
ja liikumise kasulikkusele.

**7. MAI KELL 12.00 (JÕGEVA  
KULTUURIKESKUS)**

**8. MAI KELL 12.00 (MUSTVEE  
KULTUURIKESKUS)**

**14. MAI KELL 13.00 (PÕLTSAMAA  
KULTUURIKESKUS)**



✉ info@jskalju.ee

🌐 www.jskalju.ee



JÕGEVAMAA SPORDILIT



MAA  
SODA



Kaasrahaastanud  
Euroopa Liit



Eesti  
tuleviku heaks



MEEDE 4 „Sotsiaalse kaasatuse suurendamine“ projekti  
„Ühistegevused Jõgeva valla eakatele“

**Jõgevamaa Südamehaigete Ühing  
kutsub Teid  
loodusgiid Vahur Sepa loengule**

**Loodusest ja loomadest**

**08.04.2025 kell 11.00**

**Jõgeva Suur 5**

JÕGEVAMAA PUUETEGA INIMESTE KOJA RUUMIDES

Info: 53341599



- <https://rtk.ee/toetused-ja-taotlemine/kiirelt-katte/logod-ja-sumboolika>
- <https://jogevamaa.com/projektitoetused/sumboolika-2024-2027/>



Kaasrahanud  
Euroopa Liit



Eesti  
tuleviku heaks



Eesti  
tuleviku heaks



Kaasrahanud  
Euroopa Liit



JÕGEVAMAA  
KOOSTÖÖKODA

# Kuidas kaetakse kulud?

- Jõgevamaa Koostöökoda tasub kas taotleja või teenuse osutaja arved, mis on summas vähemalt 500.- eurot

ehk:

- kui teenuse pakkuja arved on alla 500.- euro siis taotleja tasub arved omavahenditest kuni täitub vähemalt 500.- euro piir ja esitab siis ühe koondarve Koostöökojale tasumiseks. Koostöökoda tasub taotlejale.
- Kui teenuse pakkuja arve on üle 500.- euro, võib teenuse pakkuja arve esitada kohe Koostöökojale. Koostöökoda tasub teenuse pakkujale.
- Arveid saab Koostöökojale maksmiseks esitada kuni 4 korda projekti elluviimise perioodi jooksul ainult koos aruandega.

# Lepingus muudatuste tegemine

- Muudatuste tegemiseks tuleb esitada taotluse muutmise taotlus e-kirja teel [info@jogevamaa.com](mailto:info@jogevamaa.com)
- Eesmärki ja tähtaega ei ole võimalik muuta.
- Jõgevamaa Koostöökoja töötajad suunavad avalduse olenevalt muutuste sisust edasi, kas tegevjuhile või juhatusele otsustamiseks. Aega võib kuluda kuni 30 tööpäeva.
- Jõgevamaa Koostöökojal on õigus keelduda taotluse rahuldamise otsuse muutmisest, kui soovitatav muudatus seab kahtluse alla projekti oodatava tulemuse saavutamise.
- Rahastamise otsus võidakse tunnistada kehtetuks kui
  - ilmneb asjaolu, k.a tegevuste elluviimise järel või elluviimise ajal, mille korral taotlust ei oleks rahuldatud;
  - taotleja avaldust taotluse rahuldamise otsuse muutmiseks ei rahuldata ja taotlejal ei ole toetuse kasutamist ettenähtud tingimustel võimalik jätkata;
  - taotleja loobub taotluses kavandatud tegevuste elluviimisest;
- Kui osa või kõik toetus on välja makstud ja rahastamise otsus tunnistatakse kehtetuks kuulub välja makstud toetus kuulub tagastamisele.

# Aruanded

- Aruanne esitatakse Spoku e-keskkonna kaudu. Võib esitada väljamakse saamiseks vahearundeid konkreetsete tegevuste etappide elluviimise järel kuni 4 x elluviimise aasta jooksul võttes arvesse, et väljamakstav toetuse summa on vähemalt 500 eurot ;
- võib esitada ainult lõpparuande tegevuste elluviimise järel, arvestades, et olete võimelised ise kõik kulud esmalt tasuma.
- Aruandes tuleb esitada
  - kokkuvõtte, mis sisaldab tehtud tegevuse (tegevuste) loetelu ja kirjeldust;
  - osalejate nimekirjad ning fotod, mis tõendavad toimunud tegevusi (sh vähemalt ühe foto peal on nähtavad ka rahastajate logod) ja sündmuse päevakava selle olemasolul;
  - Taotleja arve projekti elluviimise konkreetse etapi või etappide kohta abikõlblike kulude koondsummana (väljamaksmist taotletava summa) vähemalt 500 (viiesaja) euro ulatuses.
  - Lisaks esitada arvete ja/või maksedokumentide koopiad, mis tõendavad taotleja poolt projekti elluviimise raames tehtud kulutusi;
- Lõpparuanne tuleb esitada Spoku e-keskkonnas 10 (kümne) tööpäeva jooksul pärast tegevuse viimase osa elluviimist, aga mitte hiljem kui punktis lepingu lõpp- kuupäeval.
- Koostöökoda kohustub 20 tööpäeva jooksul pärast aruande saamist selle läbi vaatama. Toetuse kasutamise tingimuste rikkumise või aruande puuduste ilmnemisel korral kohustub Koostöökoda sellest taotlejat teavitama. Puuduste kõrvaldamiseks on taotlejal aega 5 (viis) tööpäeva.
- Koostöökoda kontrollib toetuse sihipäraselt kasutamist, taotleja esitatud dokumente ja neis sisalduvaid andmeid ning kannab aruande heakskiitmisel toetussumma üle 10 (kümne) tööpäeva jooksul.
- Koostöökojal on õigus mittesihipäraselt kasutatud toetust või selle osa mitte välja maksta.

# I voor 2025. aastal

- Esitati 10 taotlust, neist 9 said positiivse rahastusotsuse
- Koolitused, loengud ja õppereisid
- Praktilised õpitoad pädevuste suurendamiseks
- Muuseumite külastused kultuuri tarbimise vähese kättesaadavuse vähendamiseks
- Ühised väljasõidud sotsiaalse kaasatuse suurendamiseks
- Treeningud, liikumispäevad, matkad

# Ootame osalema

30.septembril toimub Jõgeva Kultuurikeskuses

## **Ligipääsetavuse konverents**

Käsitletavad teemad:

- Mis on erivajadus. Puude liigid.
- Ligipääsetavus, ligipääsetav sisu ja kommunikatsioon
- Toodete ja teenuste ligipääsetavuse seadus
- Ligipääsetava sündmuse korraldamine

# Täna kuulamast!

Jõgevamaa Koostöökoda

Pargi tn 3, Jõgeva,

projektijuht-meetmekoordinaator Liina Abram,

tel 54490631, [liina@jogevamaa.com](mailto:liina@jogevamaa.com)